



aeris-Impulsmöbel GmbH & Co. KG  
Ahrntaler Platz 2-6 · D-85540 Haar bei München  
Fon + 49 (0)89-90 05 06-0 · Fax +49 (0)89-90 39 39-1  
Email: info@aeris.de · www.aeris.de

**aeris**<sup>®</sup>  
Leben in **Bewegung**

Mehr Informationen  
bei Ihrem aeris-Fachhändler

1104DEFLO378

Der neue Schüler-Drehstuhl mit Bewegung:  
Hält gesund und fit, macht schlau und fröhlich!

**swöppster**<sup>®</sup>  
Aktiv-Kinder-Drehstuhl

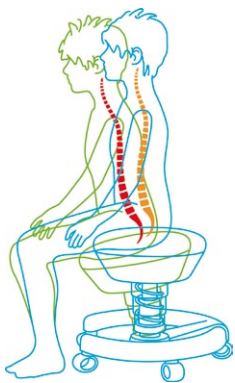


Von den Machern  
des Original **swopper**.



# swoppster: Sitzen bleiben können andere!

## Wie Schüler sitzen, so fühlen sie sich ...



Kinder müssen sich viel bewegen, um gesund zu bleiben und ihre Sinne zu trainieren. Doch der Kinderalltag und die herkömmlichen Sitzmöbel lassen das nicht ausreichend zu. Kinder bewegen sich heute nur noch eine Stunde am Tag. Neben Stehen und Liegen sitzen sie – das oft bis zu neun (!) Stunden – und dann häufig auch noch falsch und statisch. Das verleitet zu hängenden Schultern, Rundrücken und eingegengtem Brust-Bauch-Raum. Dadurch verflacht die Atmung, Aufmerksamkeit und Konzentration lassen nach. Das Kind ermüdet schnell. Darüber hinaus haben schon rund 50 % der 11-14-Jährigen Haltungstörungen. Bereits im Grundschulalter hat jedes dritte Kind Rückenschmerzen...

## Aktiv sitzen ist gesund und macht schlau.

Kinder sollen und wollen sich viel bewegen. Genau da setzt der aktiv-dynamische, neue 3D-aktive Kinder-Drehstuhl **swoppster** an. Er bringt Bewegung in den Kinderalltag zurück – ins Sitzen! Konzipiert für Kinder von ca. 15 – 50 kg und optimiert bis max. 165 cm Körpergröße, macht er gesundes, aktives Sitzen von Anfang an möglich. Mit einzigartiger Beweglichkeit in drei Dimensionen fordert und fördert er den natürlichen Bewegungsdrang von Kindern, unterstützt sie so in ihrer körperlichen und geistigen Entwicklung und sorgt für deutlich weniger Rücken- und Haltungsprobleme.

Ideal für alle Kinder. Wenn schon nicht in der Schule, dann umso mehr bei den Hausaufgaben, beim Basteln, Spielen, Malen... etc.

## Lauter echte Vorteile!

**1. Der swoppster stärkt Ihrem Kind den Rücken.**  
Der 3D-Aktiv-Sitz für Kinder fordert und fördert permanente Haltungswechsel durch seine seitliche Flexibilität und durch das vertikale Schwingen. Das kräftigt die Muskulatur, macht den Rücken stark, ist gut für die Haltung und beugt Rückenproblemen vor.

**2. Swoppen macht schlau.**  
Bewegung ist die Grundlage der Hirnreifung. Sie fördert die neuronale Vernetzung und damit das Potenzial für die geistige Entwicklung des Kindes. Durch die permanente, rhythmisierte Bewegung auf dem **swoppster** werden Körper und Gehirn besser durchblutet und mit Sauerstoff versorgt. Das fördert die Aufmerksamkeit und die Konzentrationsfähigkeit.

**3. Auf dem swoppster sitzt Ihr Kind sich nicht den Buckel krumm.**  
Die seitliche Flexibilität des **swoppsters** erlaubt, dass der Aktiv-Sitz sich den Bewegungen des Kindes anpasst – nicht umgekehrt. So bleibt der Rücken z. B. aufrecht, auch wenn das Kind am Schreibtisch spielt, malt oder arbeitet.

**4. Swoppen hält gesund und munter.**  
Der **swoppster** macht mehr Bewegung möglich als jeder andere Stuhl. Der Oberkörper richtet sich auf, das Zwerchfell ist frei, der Kreislauf kommt in Schwung. Das ist nicht nur gesund, das macht auch richtig gute Laune.

## Wissenschaftlich erwiesen: Stillsitzen macht krank, Sitzen in Bewegung hält gesund.

Eine Studie der Universität Saarland, Institut für Biomechanik, in Zusammenarbeit mit der Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V. hat nachgewiesen:  
„In hervorragender Weise wird ein aktiv-dynamisches Sitzen durch den Kinder-Swopper ermöglicht“.



Weitere Information und Studien unter [www.swoppster.de](http://www.swoppster.de).

## Gute Noten für den swoppster!



**aeris**  
Leben in Bewegung